
STILTEWANDELING

zaterdag 24 september
11.00- 14.30

Wees welkom om in stilte mee te wandelen door het Westduinpark en over het Stille Strand. We wandelen zo'n 6 km met tussendoor een meditatie-stop. Ook met regen gaat de wandeling door. Na afloop is er een heerlijke kop soep en een broodje.

De wandeling is voor iedereen die bij BCH mediteert en een introduc e

Zien we je dan?

*Hartelijke groet,
Saskia en Annemieke*



We verzamelen vanaf 10.45 op Houtrustweg 229 (bij Annemieke thuis)

Met ov te bereiken met bus 28 of tram 11.

Aanmelden kan via de website van BCH.

Een bijdrage op basis van dana is welkom en kun je overmaken op NLI7 TRIO 0198 5431 15