

## Avond van de beoefening

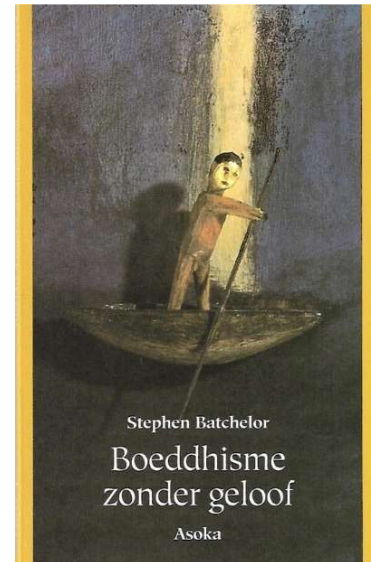
## Boeddhisme zonder geloof

Na de herfstvakantie lezen we op de donderdagavond weer samen een boek.

We gaan aan de slag met 'Boeddhisme zonder geloof' van Stephen Batchelor. Een kritische Schotse boeddhistische leraar en schrijver, opgeleid in zowel het Tibetaans boeddhisme en Koreaanse zenboeddhisme en kenner van de Pali-Canon.

Batchelor benadrukt dat wat de Boeddha onderwees niet iets is waarin we moeten *gelooven*, maar iets wat we kunnen *doen*. De Boeddha spoorde de mens aan door te dringen in het wezen van onvrede en weerstand (*dukkha*), de oorzaken ervan los te laten en het ophouden ervan te realiseren, door middel van een concrete levenswijze. Batchelor laat op heldere en overtuigende wijze zien hoe deze praktische levenshouding door iedereen in het leven van alledag kan worden toegepast.

Het boek presenteert de kern van het boeddhisme in gewone taal, zonder vreemde woorden, technische termen of jargon en bespreekt thema's als: vriendschap, integriteit, verbeelding, mededogen en vastbeslotenheid, die behulpzaam zijn om te komen tot ontwaken.



Aan de hand van dit toegankelijke boek onderzoeken we onze eigen beoefening en leggen een link met ons dagelijks leven. Dit doen we door samen te mediteren, uit te wisselen en te reflecteren op de thema's uit het boek. Het is de bedoeling is dat je op je eigen manier en je eigen niveau actief deelneemt, door het boek te lezen, je ervaringen te delen, door (samen met een andere deelnemer) een deel van een avond voor te bereiden of door een vraag over een hoofdstuk uit het boek voor te bereiden. Zo geven de deelnemers gezamenlijk vorm en invulling aan de avonden. De avonden zijn goed toegankelijk voor wie nog niet zo bekend is met het boeddhisme, maar bieden ook ruimte voor verdieping. Als je je aanmeldt dan committeer je je aan de gehele reeks avonden.

## Praktische informatie, 7 keer op donderdagavond

Data: 10 • 17 • 24 november en 1 • 8 • 15 • 22 december 2022

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

Aanmelding: Via de website

Minimale bijdrage in de kosten: 94,50 euro (een hoger bedrag is zeer welkom).

Ooievaars/studentenkorting van 25% mogelijk.

Je kunt een beroep doen op het solidariteitsfonds als je inkomen ontoereikend is.

Neem dan contact op via [solidariteitsfonds@bchaaglanden.nl](mailto:solidariteitsfonds@bchaaglanden.nl).

## Algemeen

Om deel te kunnen nemen volstaat het om de module 'Leren Mediteren & Kennismaken' te hebben afgerond. Je schaft zelf het boek aan en hebt vóór aanvang van de serie hoofdstuk 1 en 3 gelezen.