

Avond van de beoefening De hindernissen

Zintuiglijk verlangen, boosheid, rusteloosheid en gepieker, luiheid en loomheid en twijfel.

Of je nu net begonnen bent, of al jaren mediteert, allemaal komen we deze vijf hindernissen regelmatig tegen in onze meditatie. Ze leiden ons af van ons object van meditatie. Soms in grote heftigheid, soms zo subtiel dat je het nauwelijks in de gaten hebt.



De Boeddha wordt belaagd door Mara (de hindernissen)

Na de voorjaarsvakantie gaan we in twee groepen (een op de maandag, een op de donderdag) aan de slag met de hindernissen. We leren de hindernissen kennen en herkennen, we ontwikkelen zicht op de condities die maken dat ze ontstaan of verdwijnen en we leren hoe we er het beste mee om kunnen gaan.

We doen dat aan de hand van een aantal teksten die we vooraf thuis lezen. We vragen aan alle deelnemers zich te committeren aan de gehele reeks en bereiden de avonden gezamenlijk voor. Op je eigen wijze kun je een bijdrage leveren, bijvoorbeeld door een meditatie te begeleiden, een reflectievraag voor te bereiden, of een gesprek in te leiden.

Graag tijdig aanmelden

We willen je vragen je tijdig op te geven, dan weten wij op hoeveel deelnemers we kunnen rekenen. Wanneer er niet voldoende deelnemers zijn voor twee avonden voegen we de groepen samen op de donderdagavond.

Praktisch

Data: maandag 7, 14, 21, 28 maart, 4, 11 april 2022

 donderdag 10, 17, 24, 31 maart, 7, 14, 21 april 2022

Tijd: 19.30 – 21.30

Bijdrage in de kosten: € 87,50

Als de bijdrage in de kosten een belemmering voor je vormt, dan kun je een beroep doen op het solidariteitsfonds (solidariteitsfonds@bchaaglanden.nl).

Algemeen

Om deel te nemen moet je in ieder geval de module 'Leren mediteren' hebben afgerond. We verwelkomen je graag. De aanmelding verloopt via de website.