

Avond van de beoefening

Finding freedom met Elisabeth Mattis Namgyel

Als dit is, wordt dat;

uit het ontstaan van dit, ontstaat dat.

Wordt dit niet, dan wordt dat niet;

doordat dit ophoudt, houdt dat op.

Deze formulering van pratitya-samutpada, of het afhankelijk ontstaan, vormt het hart van Boeddhistische wijsheid. Maar we staan er niet zo vaak bij stil en het heeft vaak geen centrale plek in onze beoefening. We maken het of te makkelijk en denken dat we op hoofdlijnen wel snappen waar het over gaat, of we maken het te moeilijk en menen dat het doorgronden hiervan nog veel te ingewikkeld voor ons is.

Voor Elisabeth Mattis Namgyel is pratitya-samutpada al meer dan 35 jaar de kern van haar Boeddhistische beoefening en wijst het de weg naar een andere manier van in het leven staan, met meer vrijheid en meer gemak. De wet van het afhankelijk ontstaan laat ons zien dat alles met elkaar verbonden is, niets staat op zichzelf, alles leunt op iets anders. Wanneer we hier diepgaand op reflecteren, verlost deze diepe wijsheid ons van de hunkering, reactiviteit en stress die veroorzaakt worden door onze misvattingen over de werkelijkheid.



Elisabeth Mattis Namgyel

Vanaf donderdag 12 mei gaan we, onder begeleiding van Mattis Namgyel, zeven avonden met dit onderwerp aan de slag. Dit keer niet met een boek dat we lezen, maar aan de hand van een online cursus. De online cursus volg je thuis, in je eigen tijd. Op de donderdagavonden geven we hier verdieping aan door er over te praten en er samen mee te oefenen.

We vragen aan alle deelnemers zich te committeren aan de gehele reeks en bereiden de avonden gezamenlijk voor. Op je eigen wijze kun je een bijdrage leveren, bijvoorbeeld door een meditatie te begeleiden, een reflectievraag voor te bereiden, of een gesprek in te leiden.

Een gratis voorproefje op de online cursus vind je hier: [Finding Freedom | Tricycle Online Courses](#).

Praktisch

Taal: de online cursus is Engelstalig, de avonden bij BCH zijn in het Nederlands. De online lessen zijn ook als Engelse tekst beschikbaar zijn. Dit geeft je de kans om alles nog eens rustig door te lezen of te vertalen met bijv. google translate.

Data: donderdag 12, 19 mei, 2, 9, 16, 23, 30 juni 2022

Tijd: 19.30 – 21.30

Bijdrage in de kosten: €100,- en dana. Het bedrag van €100,- is inclusief het gereduceerde groepstarief van €91,- voor deelname aan de online cursus. Het bestuur heeft besloten de bijdrage voor sanghaleden heel laag te houden, omdat we de avond graag voor iedereen toegankelijk willen houden. Tegelijk lopen de vaste lasten van BCH gewoon door. Daarom vragen we iedereen die dit zich kan veroorloven om een vrijwillige bijdrage (dana). Als de bijdrage in de kosten een belemmering voor je vormt, dan kun je een beroep doen op het solidariteitsfonds (solidariteitsfonds@bchaaglanden.nl).

Algemeen

Om deel te nemen moet je in ieder geval de module 'Leren mediteren' hebben afgerond. We verwelkomen je graag. De aanmelding verloopt via de website.