



Van vrijdag 14 tot zondag 16 januari organiseren we weer een weekendretraite. Voor mensen die de stap naar een weekretraite te groot vinden, om praktische redenen niet aan een weekretraite mee kunnen doen, of pas kort binnen onze sangha actief zijn, is dit een mooie kans eens wat intensiever met een groep gelijkgestemden te mediteren. De retraite vindt plaats in de Abdijhoeve Bethlehem, onderdeel van de Sint-Willibrordsabdij in Doetinchem.

Met de organisatie van deze weekendretraite bieden we je de mogelijkheid te ervaren wat een retraite is en wat een langere periode van teruggetrokkenheid, stilte en meditatie voor effect kan hebben op jou en je beoefening. De retraite is heel geschikt voor mensen die recent één of meerdere modules van de leergang hebben gevolgd en voor mensen die nog niet eerder een retraite hebben gedaan. Zij krijgen tot 30 november voorrang bij de inschrijving. Als dit voor jou geldt, meldt dit dan even bij je aanmelding. Maar ook meer ervaren mediteerders binnen BCH zijn welkom. Zij kunnen zich inschrijven vanaf 1 december.

Programma

De retraite begint op vrijdagmiddag met een introductie, een eerste meditatie en een bezoek aan de kapel. Bij de avondmaaltijd gaat de stilteperiode in en volgt nog een meditatie. Zaterdag en zondag brengen we in stilte door, met uitzondering van gesprekken in kleine groepen waarin we meditatie-ervaringen delen. We beginnen 's ochtends om 06:15 uur. Af en toe bezoeken we de kapel tijdens een bijeenkomst van de monniken. Naast zit- en loopmeditaties is er ook een stiltewandeling. De stilteperiode loopt door tot de lunch op zondag.

Telefoon, iPad, internet, agenda's, kranten, radio en tv, een mooi boek of een inspirerend muziekstuk zijn in de context van een retraite verstoringen. Ze ondermijnen het proces van verstillen en je kunt ze dus beter thuis laten.

Praktische informatie

Data: vrijdag 14 januari (15.00 uur) t/m
zondag 16 januari (15.00 uur) 2022

Locatie: abdijhoeve Bethlehem van de St.
Willibrords Abdij bij Doetinchem
(www.willibrords-abbey.nl)

Kosten: bijdrage in de kosten €230,-.
25% korting op vertoon studenten- of
ooievaarspas. Als dit bedrag een
belemmering voor je is, schroom dan
niet een beroep te doen op
het Solidariteitsfonds, via
solidariteitsfonds@bchaaglanden.nl

Kamers: 1-persoonskamer met toilet en douche

Aanmelden via de website:

www.bchaaglanden.nl/aanmelden.

Je inschrijving is pas definitief na
betaling.

Annuleren: Bij annulering is teruggave van
het betaalde bedrag niet in alle
gevallen mogelijk en afhankelijk van
de kosten die we moeten maken.