
BCH 1,5 m protocol

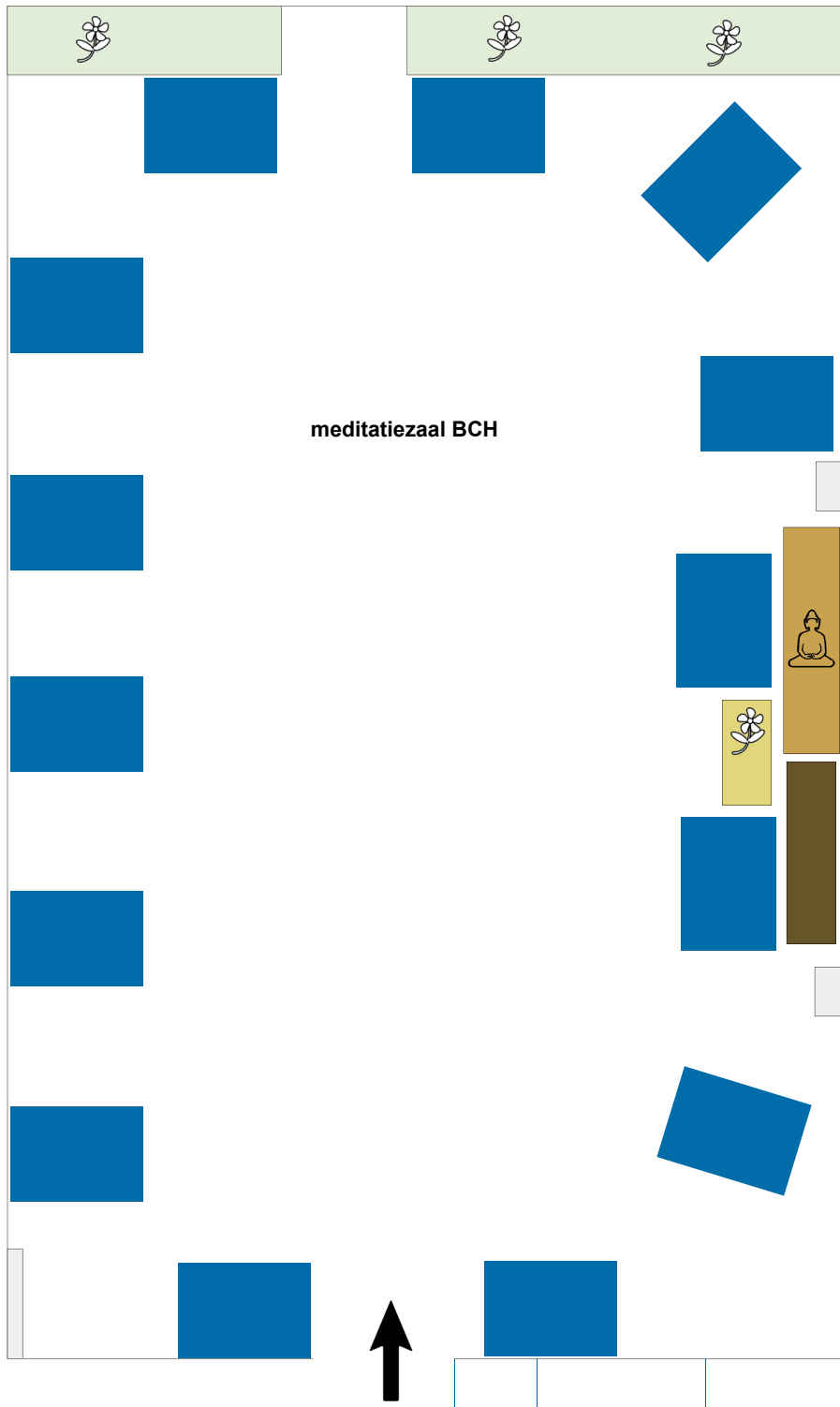
Het bestuur en de begeleiders van BCH hebben enkele richtlijnen opgesteld voor de activiteiten die plaatsvinden in het pand aan de Uilenbomen 55. Uitgangspunt zijn de richtlijnen van de Nederlandse overheid en het RIVM.

Algemene richtlijnen

- Als je aan een activiteit wilt deelnemen moet je je van te voren aanmelden. Dit om te voorkomen dat we iemand moeten teleurstellen omdat we vol zitten. Het geldt niet voor de woensdagochtendmeditatie.
- Er kunnen maximaal 12 mensen per activiteit deelnemen, plus 2 begeleiders, totaal van 14. In de zaal staan er ramen open in verband met ventilatie. Houd hier rekening mee met kleding.
- Zou je je bijdrage voor de activiteit willen overmaken, geen geld in de danapot.
- Je kunt helaas niet deelnemen als je gezondheids-/verkoudheidsklachten hebt, of als je een huishouden deelt met mensen met een vastgestelde coronabesmetting of verkoudheidsklachten in combinatie met koorts of benauwdheid.
- Verder willen we je nog even wijzen op de algemeen geldende maatregelen: Houd 1,5 meter afstand, was je handen regelmatig met water en zeep, schud geen handen, hoest of nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes die je gelijk weggooit.

Bij binnenkomst

- Een half uur voor aanvang van de activiteit ben je welkom.
- In het halletje staat handgel, dat kun je desgewenst gebruiken.
- Je doet jas en tas in de linker garderobekast, schoenen in de manden die links naast de kast staan. Er staat een stoel bij, waar je op kunt gaan zitten om je schoenen uit te doen.
- De voorruimte is niet als wachtruimte in gebruik.
- Je kunt eventueel naar het rechter toilet, het linker toilet wordt niet gebruikt.
- In de keuken kun je je handen wassen.
- Je gaat naar de zaal, neemt zelf eventueel een stoel uit de voorruimte mee. Je pakt een zitkussen of bankje en/of kussentjes en neemt plaats op een van de matten die klaar liggen.
- Je wordt verzocht op die plaats te blijven en zo m in mogelijk rond te lopen.



In de pauze

- We blijven in de zaal, ieder op de eigen plek.
- Eén voor één wordt er een kopje thee gehaald. Je zet het kopje op de houten onderzetter die naast je mat ligt.
- Eén voor één kan er ook naar het toilet gegaan worden.
- De pauze duurt ongeveer een kwartier.

Bij het weggaan

- Het weggaan gaat één voor één. De mensen die dicht bij de opslag voor kussen en matjes zitten gaan als eerste.
- Je ruimt je eigen spullen op.