

Avond van de beoefening donderdag

Vanaf 4 maart start een nieuwe 'Avond van de beoefening' op de donderdagavond.

We gaan aan de slag met het boek 'Compassie en leegte' van Bhikkhu Analayo, ook bekend van de boeken over de Satipatthana Sutta.

In zijn onderzoek naar de klassieke leerredes richt Bhikkhu Analayo zich in dit boek op compassie en leegte, twee fundamentele begrippen uit het vroegboeddhistische onderricht.

Compassie moet niet simpelweg als medeleven of medelijden worden opgevat, maar als mededogen: de diepgevoelde wens dat anderen vrij zijn van lijden en hulp krijgen wanneer dat nodig is. Een belangrijk gegeven in het menselijk contact, een thema dat bijzonder actueel is en onze eigen ontwikkeling op de proef stelt.

Leegte: De wereld is leeg, leeg van een zelf, leeg van wat tot een zelf behoort, leeg van wat bestendig is, leeg van onophoudelijk bestaan, leeg van onveranderlijk zijn. Met deze uitspraak schetst Analayo de essentie van het begrip 'leegte'. Hij onderzoekt het traject van de geleidelijke betreding van leegte dat plaatsvindt door een stapsgewijze deconstructie van de manier waarop de wereld doorgaans wordt ervaren. Het inzicht dat eruit voortkomt zal onze visie op de wereld en onszelf grondig veranderen, waardoor we alles leren zien zoals het werkelijk is.

Op de avonden onderzoeken we mbv dit boek onze eigen beoefening en leggen een link met ons dagelijks leven. Dit doen we door samen te mediteren, uit te wisselen en samen te reflecteren op thema's uit het boek.

Als je je aanmeldt voor de serie dan vragen we je om je te committeren aan de gehele reeks avonden. Verder is het de bedoeling dat je op je eigen manier en eigen niveau actief deelneemt, door de hoofdstukken te lezen, je ervaringen te delen en samen met een andere deelnemers een deel van een avond voor te bereiden. Zo geven we met alle deelnemers en begeleiders gezamenlijk vorm en invulling aan de avonden.

Avond van de beoefening op donderdag

Data: 4 • 11 • 18 • 25 maart, 1 • 8 • 15 • 22 april, 20 • 27 mei, 3 • 10 • 17 • 24 juni

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

Minimale bijdrage in de kosten: 140 euro, een hoger bedrag is zeer welkom

Aanmelden kan via de website

Algemeen

Er is een coronaprotocol waardoor er voldaan kan worden aan de richtlijnen vanuit de overheid. Om deel te kunnen nemen moet je in ieder geval de module 'Leren Mediteren' hebben afgerond. Verder schaf je zelf het boek aan en heb je voor aanvang van de serie hoofdstuk 1 gelezen.



Bhikkhu Anālayo
Compassie en
leegte
*Het vroegboeddhistische
pad van meditatie*

Asoka